

## CIRCULAR N° 22/2024

19/02/2024

### III JORNADA DE LIGA INDIVIDUAL DE PISTA DE INVIERNO

- **A todos los estamentos**

**Artículo 1. Información de la prueba.** El próximo día 24 de febrero se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, la III Prueba de la Liga de Pista de Invierno organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

**Artículo 2. Inscripciones.** Las inscripciones se realizarán a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones, siempre antes de publicar las listas de inscritos aceptados.

Las inscripciones están limitada a las mejores marcas inscritas (marcas validas de la temporada 2023).

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también podrán inscribirse atletas con licencia nacional por otras Federaciones debiendo realizar un ingreso de 10 € en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) con los datos de la inscripción una vez se vean aceptados en las listas de salida (viernes se publican).

**Artículo 3. Secretaría. Recogida de dorsales.** Estará abierta entre las 9:00 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. En esta primera jornada de liga se entregarán dorsales nuevos.

**Secretaría Móvil.** La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 10:00 a 11:00h.

**Artículo 4. Participación.** Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas.

- En el caso de que haya pruebas de poca participación se podrá eliminar del programa, tras un estudio por parte del Comité de Competición.

**Artículo 5. Atletas inscritos y listas de salida.** El jueves anterior a la prueba se publicarán los atletas inscritos y las listas de salida se harán públicas el viernes.

**Artículo 6. Normas técnicas.** Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En las pruebas de 60 m.l., 60 m.v., 200 m.l. y 400 m.l se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada 2023 y en 200 m.l. se tendrá en cuenta los atletas procedentes de la categoría Sub16.

- En las pruebas que haya segundas rondas, pasarán a la misma las ocho mejores marcas realizadas en la primera ronda.
- Los atletas de la categoría Máster se registrarán por las normas técnicas de esta categoría siempre que la inscripción sea realizada como máster, para ello mandarán un correo a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com)
- En los concursos habrá tres intentos, más uno (1) de mejora para los ocho mejores atletas mujeres y 8 hombres, entre todas las categorías.
- En los Concurso está limitado la participación a.
  - Pértiga Masculina y Femenina: 16 atletas.
  - Altura Masculina y Femenina: 16 atletas
  - L. Martillo Masculina y Femenina: 16 atletas.
  - Disco Masculino: 16 atletas.
  - Disco Femenino: 16 atletas.
  - Peso Masculino: 16 atletas.
  - Peso Femenino: 16 atletas
  - Longitud Masculino: 16 atletas
  - Longitud Femenino: 16 atletas
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub14 en adelante.
- La **altura y cadencia de los listones** en saltos verticales será la siguiente:
  - Altura Femenina y Masculina: la más baja solicitada y de 5 en 5 cm. Hasta 1,35 m. y después de 3 en 3 cm.
  - Pértiga Femenina y Masculina: la más baja solicitada y de 10 en 10 cm. hasta 2,50 m. y después de 5 en 5 cm.

En la prueba de **pértiga y altura** se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro.

En el momento en que solo quede una atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

**Artículo 6. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento.** Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas en el horario indicado.  
Se habilitará un pabellón que será utilizado como zona de calentamiento.

**Artículo 7. Horario de cámara de llamadas.** El horario que se publica es provisional, éste mismo puede sufrir modificaciones una vez conocida las inscripciones; haciéndose público el mismo día que se publican las listas de salida.

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
9:20	9:25	9:30	10:00	S. Pértiga Mas/Fem
9:20	9:25	9:30	10:00	L. Martillo Mas/Fem
9:20	9:25	9:30	10:00	S. Longitud Mas
9:25	9:35	9:40	10:00	60m.v. Mas
9:35	9:45	9:50	10:10	60m.v. Fem
9:55	10:05	10:10	10:20	60m.l. Mas
10:05	10:15	10:20	10:30	60m.l. Fem
10:20	10:30	10:35	10:45	800m.l. Mas
10:30	10:40	10:45	10:55	800m.l. Fem
10:40	10:50	10:55	11:05	1500m.l. Mas
10:50	11:00	11:05	11:15	1500m.l. Fem
10:45	10:55	11:00	11:30	L. Disco Mas
10:45	10:55	11:00	11:30	L. Peso Fem
10:45	10:55	11:00	11:30	S. Longitud Fem
11:00	11:10	11:15	11:30	60 m.v. Fem R2
11:10	11:20	11:25	11:40	60 m.v. Mas R2
11:25	11:35	11:40	11:50	60 m.l. Mas R2
11:30	11:40	11:45	11:55	60 m.l. Fem R2
11:15	11:25	11:30	12:00	Altura Mas/Fem
11:35	11:45	11:50	12:00	3000 mts Masc
11:50	12:00	12:05	12:15	3000 mts Fem
12:10	12:20	12:25	12:35	400 ml Mas
12:15	12:25	12:30	12:40	400 ml Fem
12:25	12:35	12:40	12:50	200m.l. Mas
12:30	12:40	12:45	12:55	200m.l. Fem
12:15	12:25	12:30	13:00	L. Disco Fem
12:15	12:25	12:30	13:00	L. Peso Mas

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio